

Literaturliste

„Resilienz“

- ▶ **Amman, G. & Egger, A. (2019)**. Micro-Inputs Resilienz. Bonn: managerseminare Verlags GmbH (Edition Training aktuell)
- ▶ **Fröhlich-Gildhoff, K. & Rönnau-Böse, M. (2015)**. Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne. 2. aktualisierte Auflage. Stuttgart: Kohlhammer.
- ▶ **Fröhlich-Gildhoff, K. & Rönnau-Böse, M. (2018)**. Resilienz, Resilienzförderung und Personenzentrierter Ansatz. Schwerpunkt: Focussing. In: Gesprächspsychotherapie und Personenzentrierte Beratung 2/18 (S. 62f).
- ▶ **Fröhlich-Gildhoff, K. & Rönnau-Böse, M. (2019)**. Resilienz. 5. Aufl. München: Ernst Reinhardt/ utb.
- ▶ **Fröhlich-Gildhoff, K. & Rönnau-Böse, M. (2020)**. Resilienz im Kita-Alltag: Was Kinder stark und widerstandsfähig macht. Freiburg im Breisgau: Herder.
- ▶ **Fröhlich-Gildhoff, K., Reutter, A., & Schopp, S. (2021)**. Prävention und Resilienzförderung in der Sekundarstufe I - PRiS: Ein Förderprogramm. Ernst Reinhardt Verlag.
- ▶ **Fthenakis, W. E. & Wustmann Seiler, C. (2004)**. Beiträge zur Bildungsqualität / Resilienz (8. Auflage): Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern. Berlin: Cornelson.
- ▶ **Kalisch, R. (2017)**. Der resiliente Mensch. Berlin: Berlin Verlag.
- ▶ **Kriebs, S. (2019)**. Resilienz in der Schule. Wie Kinder stark werden. Paderborn: Junfermann.
- ▶ **Kurt, Aline (2017)**. Resilienz entwickeln und stärken in der Grundschule: Praktische Materialien, die Kinder widerstandsfähiger machen. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr.
- ▶ **Lang, Undine (2019)**. Resilienz: Ressourcen stärken, psychisches Wohlbefinden steigern. Stuttgart: Kohlhammer.
- ▶ **Opp, G., Fingerle, M. & Suess, G. J. (2020)**. Was Kinder stärkt: Erziehung zwischen Risiko und Resilienz. München: Ernst Reinhardt.
- ▶ **Reivich, K. & Shatté, A. (2002)**. The Resilience Factor. 7 Keys to finding your inner strength and overcoming life's hurdles. New York: Broadway Books.

- ▶ **Wellensiek, S. K. (2020)**. Logbuch Resilienz: Arbeitsbuch mit Übungen, Tipps und Anregungen. Gelassen im Sturm (Deutsch). Weinheim, Basel: Beltz.
- ▶
- ▶ **Wellensiek, S. K. (2017)**. Handbuch Resilienztraining. Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter. 2. Auflage. Weinheim, Basel: Beltz.
- ▶ **Wustmann, C. (2005)**. Die Blickrichtung der neueren Resilienzforschung. Wie Kinder Lebensbelastungen bewältigen. Zeitschrift für Pädagogik 51 (2005), S. 192-206.
- ▶ Weitere Titel findet man in dieser Auflistung:
- ▶ <https://www.resilienz-akademie.com/resilienz-buecher/>