

REFLEXIONSFRAGEN

Beobachtungsfragen

- ▶ Was ist (gerade) passiert?
- ▶ Was war die Aufgabe?
- ▶ Was hast du/ habt ihr getan?
- ▶ Was hast du/ habt ihr beobachtet?
- ▶ Beschreibt, wie ihr Schritt für Schritt vorgegangen seid!
- ▶ Wer hat was gesagt?
- ▶ Was hast du gefühlt?
- ▶ Wie seid ihr auf die Lösung gekommen?
- ▶ Was war die Herausforderung bei dieser Aufgabe?
- ▶ Was war euer Plan?
- ▶ Wie war die Zusammenarbeit?
- ▶ Wie war Ihre Kommunikation?

Verallgemeinerungsfragen

- ▶ Was schließen wir daraus?
- ▶ Was habt ihr gut gemacht?
- ▶ Was solltet ihr verbessern?
- ▶ Gibt es einen Zusammenhang zwischen den verschiedenen Beobachtungen?
- ▶ Warum gibt es Unterschiede oder Widersprüche in den Beobachtungen?
- ▶ Welche unterschiedlichen Bedingungen haben dazu geführt?
- ▶ Könnt ihr daraus eine Regel oder ein Gesetz formulieren?
- ▶ Wie wirkt sich ein bestimmtes Verhalten auf die Gruppe und die Zusammenarbeit aus?
- ▶ Was hat letztendlich zum Erfolg geführt?
- ▶ Welche Rollen haben die einzelnen Personen übernommen?
- ▶ Wer hat welche Stärken eingebracht?

Bewertungsfragen

- ▶ Wie zufrieden seid ihr mit der Lösung?
- ▶ Bitte bewertet Euer Ergebnis mit der Hand. Ein Finger bedeutet "ausbaufähig", 5 Finger bedeuten "optimal/ perfekt"
- ▶ Wie denkst du darüber?
- ▶ Wie hast du dich in der Rolle XY gefühlt?
- ▶ Hilft euch diese Erfahrung, um eure Ziele zu erreichen?
- ▶ Wie seid ihr eurem Ziel näher gekommen?
- ▶ Habt ihr euren Vertrag eingehalten?
- ▶ Habt ihr euch gegenseitig respektiert oder habt ihr euch in irgendeiner Weise abgewertet?
- ▶ Welchen Stellenwert messt ihr dieser Erfahrung bei?
- ▶ Welche Gefühle entstehen in Bezug auf das Erlebnis?
- ▶ Wie bewertet ihr Eure Zusammenarbeit?
- ▶ Ist diese Rolle typisch für dich?
- ▶ Wie offen und ehrlich können wir in der Gruppe sprechen?
- ▶ Wie können wir das gegenseitige Vertrauen gezielt verbessern?
- ▶ Wie bewertest du den Zusammenhalt? Wie die Zusammenarbeit? Teamfähigkeit?

Transferfragen

- ▶ Was sind eure (drei) wichtigsten Learnings aus dieser Aufgabe?
- ▶ Was bedeutet das für euren Alltag?
- ▶ Welche Bedeutung hat die Erfahrung, die du gerade gemacht hast, für andere, alltägliche Situationen in deinem Leben?
- ▶ Welche Lektion kannst du aus dieser Übung für die nächste Herausforderung lernen?
- ▶ Ist die Erfahrung nützlich und wünschenswert für deinen Alltag?
- ▶ Welche Ziele im Leben hast du und wie hängen diese Erfahrungen mit dir zusammen?
- ▶ Fühlen Sie sich manchmal auch so zu Hause?
- ▶ Welche Auswirkungen hat/würde das neue Verhalten im Alltag haben?
- ▶ Ist es möglich, dass du dich zu Hause oft genauso verhältst? Wie reagieren deine Freunde oder Familie? Wie denkst du selbst darüber?